安心の設計

お便りは、
メールiryou@yomiuri.com
ファクス03・3217・1960

病院の実力 222

腰痛 排尿障害出たら手術

腰痛は、2019年の国民生活基礎調査で男性が訴える自覚症状の1位、女性の2位で、国民病とも言われている。さまざまな要因で起きるが、背骨の中の神経の通り道「脊柱管」が狭くなって起こる「腰部脊柱管狭窄症」や、背骨と背骨の間でクッションの役割を果たしている椎間板が飛び出して起こる「腰部椎間板ヘルニア」が代表的だ。

治療の基本は、痛み止めの薬やコルセットなどの装具、適度な運動などによる「保存療法」だ。手術は、改善がみられない場合に検討される。読売新聞は20年9～11月、整形外科中心の日本脊椎脊髄病学会の指導医・認定医が所属する1766医療機関に19年の治療実績を調査し、419施設から回答を得た（回答率36％）。一覧表には、腰部脊柱管狭窄症の手術が95人以上の施設（該当がない県は最多）を掲載した。

腰部脊柱管狭窄症は、加齢に伴い、骨が変形するなどして脊柱管が狭くなり、神経を圧迫し、腰痛や下半身の痛み、しびれを起こす。歩いている時に痛みやしびれが出て、前かがみになって休むと楽になることが多い。

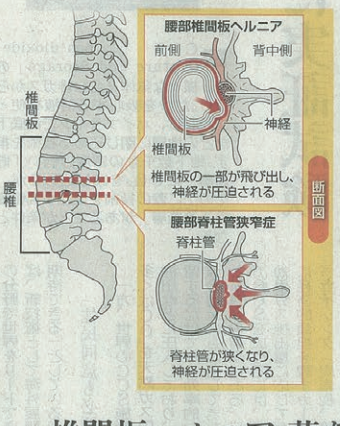
脚に力が入らない場合、尿の出にくさ、漏れなどの症状が出た場合は早めの手術が勧められる。背骨の一部を切除して神経への圧迫を取り除く。背骨がずれて不安定になっている場合は、背骨を金属などで固定するケースもある。

椎間板ヘルニアは、椎間板が飛び出して神経を圧迫し痛みを生じさせる。20～40歳代に多く見られる。保存療法で改善することが多いが、痛みが悪化する場合などは手術を検討する。

手術以外の治療として、椎間板に薬を注入してヘルニアを縮小させる「椎間板内酵素注入療法」が、18年に保険適用になり、普及し始めている。手術に比べて治療時間が短く、身体への負担も軽いが、1度しか受けられない。まれに副作用でアレルギー症状が起こることがある。

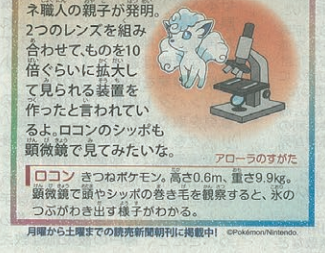
腰痛の場合、手術をしても、痛みやしびれなどの症状が残るケースもある。このため、精神科医や臨床心理士などの専門家と連携して治療に当たるケースも出てきている。

福島県立医大の整形外科教授、大谷晃司さんは「痛みやしびれの症状のつらさ、日常生活への支障の程度などを踏まえ、主治医らとよく相談して、治療を選んでください」と話している。（久保晶子）



※過去記事はヨミドクターで

椎間板ヘルニア 薬を注入する治療も



次回（2月17日予定）は心臓病

主な医療機関の腰の病気の治療実績（2019年）

①腰部脊柱管狭窄症手術
②うち椎弓切除術・椎弓形成術③うち脊椎固定術
④腰部椎間板ヘルニア手術・椎間板摘出術
⑤腰部椎間板ヘルニア・椎間板内酵素注入療法
（単位・人）

	①	②	③	④	⑤
北海道					
札幌南整形外科	235	35	200	63	2
新札幌整形外科	234	89	145	14	0
北海道整形外科記念	226	138	88	123	12
札幌整形循環器	178	139	39	77	0
市立札幌	152	74	78	11	10
麻生整形外科	144	100	44	58	5
小樽市立	135	53	82	11	19
札幌医大	132	85	47	31	6
ＫＫＲ札幌医療セ	120	80	40	30	10
札幌スパインク	111	38	73	25	0
青森県					
弘前記念	205	112	93	138	5
県立中央	99	50	49	17	8
岩手県					
国・盛岡	130	38	92	28	0
宮城県					
仙台整形外科	206	205	1	153	18
秋田県					
県立脳血管研究セ	196	189	7	63	2
山形県					
東北中央	506	402	104	31	0
みゆき会	143	78	65	16	24
福島県					
県立医大会津医療セ	140	60	80	77	6
竹田綜合	126	86	40	70	0
茨城県					
筑波記念	109	7	102	13	0
栃木県					
独協医大	140	49	91	29	5
群馬県					
慶友整形外科	615	243	372	302	7
群馬脊椎脊髄病セ	235	70	165	76	2
太田記念	177	88	88	16	0
前橋赤十字	150	52	98	15	0
埼玉県					
済生会川口総合	433	129	304	132	16
ＴＭＧあさか医療セ	274	36	238	62	0
さいたま赤十字	145	80	65	29	0
ＪＣＨＯ埼玉メディカルセ	97	68	29	13	0
千葉県					
船橋整形外科	184	99	85	114	17
亀田総合	171	46	125	51	19
東京歯科大市川総合	132	75	57	15	1
習志野第一	117	58	59	85	1
松戸整形外科	115	64	51	44	12
成田赤十字	106	48	58	47	12
東京都					
岩井整形外科内科	759	574	185	515	34
品川志匠会	646	157	489	78	23
国・村山医療セ	624	328	296	119	29
九段坂	582	98	484	84	5
稲波脊椎・関節	577	375	202	647	17
国際医療福祉大三田	324	146	178	11	4
慶応大	280	140	140	30	25
八王子脊椎外科ク	266	44	222	44	12
武蔵野赤十字	247	72	175	62	3
永生	194	4	190	3	10
清水脊椎ク	183	17	166	48	0
昭和大	180	50	130	20	5
総合東京	178	52	126	37	0
虎の門	174	118	56	35	0
ＪＣＨＯ東京新宿メディカルセ	170	91	79	36	1
東京大	170	80	90	25	0
江戸川	167	30	136	53	0
杏林大	130	69	61	54	8
ＮＴＴ東日本関東	130	14	116	31	9
牧田総合	123	88	35	11	2
東邦大大森	108	61	47	23	7
東京医科歯科大	108	43	65	17	30
東京医大	103	55	48	5	42
神奈川県					
新横浜スパインク	296	204	92	60	1
伊勢原協同	223	140	83	25	10
新百合ヶ丘総合	205	123	82	98	4
横浜労災	181	81	100	59	2
市立川崎	160	90	70	28	2
横浜南共済	153	8	145	20	3
東海大	148	38	110	46	8
湘南藤沢徳洲会	146	27	119	16	0
済生会横浜市東部	140	92	48	23	0
総合新川橋	139	20	119	7	0
北里大	133	67	66	19	9
横浜市大病院	130	30	100	10	3
昭和大横浜市北部	114	43	71	13	2
昭和大藤が丘	109	54	55	10	20
横浜市立脳卒中・神経脊椎セ	108	13	95	17	0
湘南鎌倉総合	107	81	26	22	0
新潟県					
新潟中央	520	213	307	319	0
富永草野	202	194	8	170	4
新潟市民	185	84	101	15	6
長岡中央綜合	155	124	31	87	5
富山県					
高岡整志会	568	496	72	271	0
済生会高岡	155	149	6	102	0
西能	142	84	61	89	43
富山大	100	31	69	16	4
石川県					
金沢脳神経外科	234	217	17	25	0
福井県					
県済生会	36	26	10	28	2
山梨県					
山梨大	115	75	44	32	10
長野県					
国保依田窪	197	92	105	79	4
伊那中央	118	56	62	33	0
岐阜県					
岐阜市民	123	88	35	8	2
静岡県					
聖隷浜松	354	108	246	97	7
静岡赤十字	319	156	163	125	9
穴吹整形外科ク	161	104	57	100	0
藤枝平成記念	145	93	52	105	20
愛知県					
あいちせぼね	879	830	49	663	22
はちや整形外科	461	328	133	269	36
名古屋第二赤十字	256	89	167	27	74
名古屋市立西部医療セ	208	5	203	66	1
刈谷豊田総合	205	93	112	89	11
藤田医大	204	128	77	56	1
中部労災	191	65	126	87	12
安城更生	174	48	126	26	84
愛知医大	154	109	45	15	2
名古屋第一赤十字	124	88	36	24	6
三重県					
村瀬	110	42	68	26	5
滋賀県					
日野記念	237	108	129	102	6
大津市民	157	110	47	22	0
草津総合	114	50	64	36	0
京都府					
京都市立	224	56	168	27	5
京都大	152	60	92	13	8
京都木原	113	110	3	17	－
宇治武田	98	60	38	17	1
大阪府					
関西医大	468	55	413	10	5
交野	289	136	153	94	3
大阪鉄道	269	102	167	77	8
寝屋川生野	268	57	211	53	0
大阪労災	163	113	50	17	20
大阪市大	161	123	38	10	32
大阪急性期・総合医療セ	157	95	62	23	3
大阪市立総合医療セ	132	56	76	32	0
国・大阪医療セ	129	56	75	22	2
葛城	123	59	64	112	0
石切生喜	118	89	29	54	6
北野	114	30	84	10	0
関西医大綜合医療セ	113	33	81	15	0
田辺脳神経外科	107	84	23	75	0
牧整形外科	104	36	76	57	1
堺市立総合医療セ	104	79	25	28	14
市立吹田市民	98	71	28	26	3
兵庫県					
大宰整形外科	391	204	187	124	9
あんしん	351	49	302	229	0
関西労災	236	121	115	25	2
きょう整形外科・神経外科ク	160	50	110	73	0
国・神戸医療セ	157	49	108	39	11
県立加古川医療セ	150	85	65	52	11
姫路赤十字	149	32	117	29	0
県立尼崎総合医療セ	142	62	80	37	8
兵庫医大	140	27	113	37	7
神戸労災	127	59	68	45	1
神戸赤十字	110	8	102	14	21
奈良県					
白庭	168	157	11	33	94
和歌山県					
県立医大	145	119	26	35	9
鳥取県					
鳥取大	52	9	43	5	0
島根県					
ＪＣＨＯ玉造	161	90	71	76	3
岡山県					
岡山旭東	117	77	47	70	38
川崎医大	103	81	22	58	0
広島県					
広島市立安佐市民	489	487	2	100	14
ＪＡ広島総合	393	323	70	98	10
浜脇整形外科	222	93	129	112	0
山口県					
下関市立市民	153	75	78	37	8
徳島県					
鳴門	271	146	125	78	0
徳島大	184	94	90	111	2
香川県					
県立中央	201	93	108	48	6
高松赤十字	163	68	97	74	2
高松市立みんな	109	64	45	52	0
愛媛県					
県立中央	105	60	45	40	9
高知県					
愛宕	144	82	62	60	5
高知大	101	55	46	13	2
福岡県					
総合せき損セ	540	454	86	175	13
久留米大	234	152	82	39	27
北九州市立医療セ	168	162	6	187	0
佐田	166	135	31	75	3
おおみや整形外科医院	140	70	74	55	19
川崎	120	84	36	42	8
産業医大	98	66	32	14	3
佐賀県					
佐賀大	107	62	45	19	6
長崎県					
長崎労災	235	58	177	195	13
長崎大	162	78	84	36	0
熊本県					
成尾整形外科	205	199	6	250	0
国・熊本医療セ	110	43	67	9	4
熊本大	100	52	48	25	1
大分県					
うちのう整形外科	290	251	39	33	0
明野中央	280	141	139	125	72
宮崎県					
宮崎大	152	110	42	16	1
鹿児島県					
南風	248	178	70	57	11
米盛	220	81	139	83	0
春陽会中央	161	55	106	75	7
沖縄県					
県立南部医療セ・こども	8	8	0	4	0

「国・」は国立病院機構、「ＪＣＨＯ」は地域医療機能推進機構、「セ」はセンター、「ク」はクリニック、「－」は無回答または不明。