



日本医療機能評価機構

より高度な整形外科医療を志すために



たかおか 整志会

TAKAOKA SEISHIKAI

| 広 | 報 | 誌 |

2021

春号

No.62



小竹藪広場の桜

高岡古城公園は桜名所100選として全国に誇る桜の名所です。園内には18種約1800本の桜があります。ソメイヨシノのほか、高岡の花木にも指定されたコシノヒガンが多いことが特徴です。小竹藪広場は古城公園の最も北の隅にあり、中央は芝生公園でその周辺には多くの桜が植えられており、市民の憩いの場となっています。

撮影者：栄養管理科 小野 悦子

CONTENTS もくじ

- 2 巻頭言
- 3 新任医師紹介
新人職員紹介
- 4 足関節外側靭帯損傷 足関節外側不安定症
- 5 介護保険制度ってなあに？(その2)
- 6 コロナ禍での市民による救急蘇生法
- 7 整志会トピックス

高岡整志会病院 基本理念

- 1.市民の健康・医療・福祉の向上を目指し、明るい豊かな生活の実現に貢献します。
- 2.職員が生き生きとして豊かにその使命を発揮する場を作り、患者さんが迅速に社会復帰できるように努めます。
- 3.整形外科専門病院として、すべての患者さんの尊厳と権利を尊重し、最先端の技術で患者さん中心の治療を実践します。



日本医療機能評価機構認定病院

巻 | 頭 | 言

The greeting of the beginning of a book



先人たちから学ぶ パンデミックに対する危機管理

副院長 金粕 浩一

COVID-19（新型コロナ）の感染拡大は、100年前のスペインインフルエンザ以来のパンデミックとなり、膨大な感染者数・死者数と経済や社会の構造を破壊するほどの脅威となっています。人類の歴史は20万年ほどですが、各種のウイルスは遺伝子を変異させながら40億年以上も生き残ってきたつわものです。新手の感染症が現れる度に人類は大混乱を繰り返してきましたが、流言飛語に惑わされず、過去に行われた感染症対策の歴史から学び、泰然自若として対応すべきです。すなわちウイルスの猛威に対しては、正しく怖がり、防衛的な姿勢を徹底して貫いて、治療法が開発されるまでの時間を稼ぐことが重要です。

ウイルスは人と共に移動します。従って、大胆に人の移動（交通）を遮断・制限することで感染の拡大が抑えられるので、長期的にみると、政治的にも経済的にも被害が少なく済みます。

我が国において新型コロナによる死亡者数が少ない要因としては、過去に類似したウイルスに感染したことから交差免疫を得ていた可能性や日本人の生活習慣と文化の影響が指摘されています。国や県からの要請（強制ではない）とそれに応える国民の自粛の文化と高い衛生観念、体を清める禊ぎの文化と内（清浄）と外（汚い）を分ける文化、玄関で靴を脱ぎ土足で家に上がらない習慣、挨拶の際には顔や体の接触がないお辞儀の文化などです。

スペインインフルエンザの国内報告に目を向けると、各病院は満杯となり、『入院は皆お断り』、『大金出しても看護婦が来ない』、『医者も看護婦も総倒れ』などの記事が新聞に載り、当時に医療体制の崩壊があったようです。政府の方針として、内務省衛生局はウイルス感染症のスペインインフルエンザを国民の恐怖心が少なくすむように流行性感冒と名付け、大衆向け広報誌の「流行性感冒予防心得」を配布して、飛沫感染と接触感染予防を啓蒙しました。電車内のポスター掲示で『マスクをかけぬ命知らず！』や『汽車電車、人の中ではマスクせよ。外出の後はウガヒ忘るな！』とマスク着用や手洗いなどを勧め、街頭や店頭のポスター掲示で『ハヤリカぜはこんなことからうつる！』と密接した場所での食事を避けることや、『病人は成るべく別の部屋に！』と感染者の家庭内隔離を勧めました。現在と同様に、政府の対応が『不十分』や『後手後手』との意見もありましたが、基本的な感染予防対策をとっていたことが分かります。感染者に対しては、対症療法として、風邪に効くとされる漢方薬を用いて症状を和らげ、体を温め、水分や栄養を摂取して体力を回復させるのが基本でした。

当時の予防薬注射には効果がありませんでしたが、皇族が感染後に重篤化した際には、感染から回復した兵士の血液を用いた注射（回復者血漿療法）が行われて無事に回復しました。回復者血漿療法は新型鳥インフルエンザやエボラ出血熱などの感染症にも行われてきた古典的な治療法の一つです。また、新型コロナ感染から回復した人達はすでに免疫システム（抗体）を獲得している可能性が高いので、医療や介護・福祉の現場あるいは経済活動の再開に際して、最前線での活動や後方支援活動において貴重な戦力になると言われています。

いよいよ新型コロナウイルスワクチン接種が国内でも開始されました。国全体にワクチン接種が広まるのが待ち遠しいです。医学は日々進歩していますので、新たなウイルス治療薬や免疫療法も控えています。季節性インフルエンザと同様の対処法が確立されるのもそう遠くはないでしょう。もうしばらくの辛抱ですね。

新任
医師紹介

金子 翔



令和3年4月より整形外科医として勤務させて頂いております。金子翔と申します。出身は青森県弘前市で、大学生活を神奈川県、研修医時代を埼玉県で過ごし、弘前大学整形外科教室へ入局しました。これまでは青森県内の病院

で研鑽を積んで参りました。歴史と地理が好きで、趣味の旅行やドライブを通じて街の名所を巡り名物を食べることを楽しみにしています。高岡市には初めて参りましたが、明るく親切な皆さん、歴史的情緒あふれる街並み、おいしい海の幸にすっかり魅了されています。この度、脊椎手術、人工関節をはじめ日本有数の手術実績を誇る高岡整志会病院に勤務できますことは大変光栄であり、また重責に身の引き締まる思いです。整形外科医として一層精進しながら、患者さんの運動器の不安解消と回復に尽力していく所存です。何卒宜しくお願い申し上げます。

新人職員紹介



診療放射線技師
湊 彪我

この度、画像技術科で勤務させて頂くことになりました。先輩方に多くのことを教わりながら、信頼される診療放射線技師を目指して、一生懸命頑張ります。よろしくお願い申し上げます。



看護師
伏間江 由莉亜

4月から1病棟に勤務させて頂いています。慣れないことばかりで、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、思いやり、謙虚心を忘れずによりよい看護を提供できるよう精一杯頑張ります。ご指導のほどよろしくお願い致します。



看護師
森田 敏基

4月より2病棟で勤務させて頂いております。分からないことばかりで不安ですが、笑顔と学ぶ姿勢を忘れず、患者様の個性に沿った看護を提供できるよう一生懸命頑張りたいと思います。ご迷惑をお掛けすると思いますが、ご指導のほどよろしくお願い致します。



看護師
中 美千隆

4月より2病棟で勤務させて頂いております。患者さんに安心して療養していただけるよう知識や技術を身につけられるよう日々努力し頑張りたいと思います。ご迷惑をお掛けすると思いますが、ご指導のほどよろしくお願い致します。



管理課
村中 識顕

4月より事務部管理課で勤務しております。私は異業種からの入職であり、分からない点、至らぬ点が出てくると思いますが、いち早く慣れ、対応して当院に貢献していけるよう努力していきます。ご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導の程よろしくお願い致します。

足関節外側靭帯損傷 足関節外側不安定症



関節外科部長 瀬川 貴洋

足関節外側靭帯損傷は、一般的には足首の捻挫と言われ、スポーツのプレー中や日常生活の中で足関節を内側に捻って受傷することが多く、スポーツ外傷の中では最も頻度が多いものです。症状は足関節外側の痛みと腫れ、皮下出血などが起こります。

診察では触診により圧痛の部位や、不安定性を評価します。レントゲンで骨の異常がないか確認し、超音波検査を行い靭帯の状態を評価します。超音波検査は外来で簡便に行なうことができ、足関節にストレスをかけながら行なうことでどのくらい靭帯の緩みがあるか動画で見ることができます。(図1)

治療は受傷直後にはRICE療法(安静、アイシング、圧迫、挙上)を行います。靭帯が断裂している場合はギプスなどによる外固定を2~3週間行い、リハビリテーションを行うことで多くの場合日常生活やスポーツに復帰できます。ただし、適切な治療を受けずに放置した場合や、治療しても靭帯がうまくくっつかなかった場合には足関節の不安定性が残ってしまいます。足関節外側不安定症といって、捻挫を繰り返したり、軟骨を傷つけて痛みがとれなくなったりする状態になることがあります。受傷からかなり時間が経ってから症状がでてくることもあり、怪我をした覚えもないのにだんだん痛くなってきたという事で受診される方もおられます。装具療法やリハビリテーションで症状が改善しなければ靭帯を修復する手術が必要になります。

当院では関節鏡視下に靭帯を修復する方法で手術を行っており、小さな傷で早期の日常生活復帰、スポーツ復帰を目指しています。術後は翌日から歩行を開始しており、入院期間は1週間、スポーツ復帰まで2ヶ月程度です。(図2)

足関節の痛みや不安定感、捻挫を繰り返しているなどでお困りの方はお気軽にご相談下さい。



(図1)



(図2)



介護保険制度ってなあに？(その2)

当院の患者様がよく利用されている介護保険サービスをご紹介します！

◆歩きづらい、転倒が心配・・・



福祉用具貸与を利用



歩行器：フレームが左右・前にあることで安定感があります。歩行時の支えとなり、転倒予防や患部への負担軽減に有効です。

◆段差がづらい・・・



福祉用具貸与を利用



手すり：工事を伴わない置き型タイプ。バランスがとりにくい段差昇降時や、立ち上がり時の支えとなります。ステップとの組み合わせで段差の解消にもなります。

◆浴槽の出入りがづらい・・・



足が上がりにくくて大変…！

特定福祉用具販売を利用



浴槽手すり：浴槽をまたぐ際に支えとなります。工事不要で、簡易に取り付け可能です。
シャワーチェア：座面を高くすることで立ち上がりが楽に。また、浴槽の横に設置することで移乗台の代わりとなり、またぎ動作の補助となります。

加齢に伴う筋力やバランスの低下により、高齢者にとっては家の中にも危険が潜んでいます。介護保険サービスを上手に利用して安全に過ごしましょう！

◆介護保険制度についてのご質問・ご相談は、**地域医療福祉連携室**
患者サポート窓口までお越しください。 (1病棟1階)

コロナ禍での市民による救急蘇生法



麻酔科・痛み緩和診療部長 神谷 和男

I 基本的な考え方

- 全ての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応する
- 成人の心停止に対しては、人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施する
- 子どもに対しては、講習を受けていることが前提となる
- 普段からマスクを装着しておく

II 具体的な手順

①倒れている人が大人の場合：発見→安全の確認→意識の確認

i 反応がない→協力者を求め、119番とAEDの手配を依頼

呼吸の確認：胸部と腹部の動きを確認（10秒以内）

* 自信がない場合は心停止と判断する

ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻と口にそれをかぶせる。マスクや衣服でも代用できる。

ii 胸骨圧迫：胸が5cm沈む程度の強さで、1分間に100~120回のテンポで押します。人工呼吸は行わない。

②倒れている人が子どもの場合：人工呼吸の訓練を受けており、それを行う意思がある家族等は、胸骨圧迫に加えて人工呼吸を行う。人工呼吸用マウスピース（一方向弁付）等があれば、活用する。感染の危険性が考えられる場合は、胸骨圧迫のみを続ける。

III 救急隊員に引き継いだ後

速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗う。傷病者の鼻と口にかぶせたハンカチやタオルなどは、直接触れないようにして破棄するのが望ましい。

IX 今後

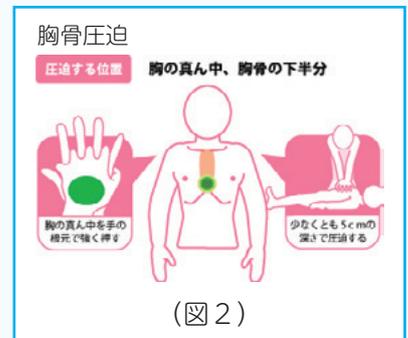
新型コロナウイルス感染症に関する新たに知見や感染の広がり状況などによって変更になる場合がある。

AEDの操作方法

AEDは自動体外式除細動器（Automated External Defibrillator）の略です。心室細動と呼ばれる心臓がけいれんした状態に対し、電気ショックをかけてけいれんを止め、元の動きを取り戻すための医療機器です。一般市民にも使用が認められ公共の場所を中心に、多くの場所に設置されています。自動的に心電図を解析し、電気ショックが必要なAEDが判断してくれますので、一般の方も安心して使えます。



(図1)



(図2)

図1、2は日本循環器学会より引用

看護部救急シミュレーション

令和3年2月12日(金)

1グループ4名で、発見者・リーダー・スタッフの役割分担を行い、事例に基づいて①患者発見②患者の状態把握③応援要請④医師への報告⑤医師到着後の処置介助（挿管介助まで）の救急シミュレーションを実施しました。参加者から「焦ってしまい上手くできなかった」という意見が多く聞かれました。日常で急変時対応に遭遇することがないため、訓練を通してメンバーが互いの役割を確認して、的確な指示出し迅速な判断と処置を行うことが大切です。個々の技術の向上のためにも繰り返し訓練を実施していきたいと思えます。



令和3年度新規採用者研修会

令和3年4月2日(金) 於 大会議室



今年度の新規採用者研修会は、看護師5名、診療放射線技師2名、理学療法士1名、事務部1名、駐車場管理1名の合わせて10名で行いました。

院長がチーム整志会の一員となった参加者に、「朝の挨拶と笑顔が大切であり、しっかりとした挨拶をすることと相手を幸せにする笑顔を欠かさないことが大事である。給料はプロの仕事をしての報酬であり、全ての患者さんから出たもの。また、組織として全職員のチームワークが大切である」と述べられました。

研修では、病院概要、部署紹介、労務管理、医療安全、感染対策、医療情報システム、安全衛生、災害時の対応、接遇について学びました。接遇研修では、口角を上げる笑顔の訓練をして笑顔で挨拶ができるようになりました。

2時間半の有意義な研修会でした。



部署紹介

臨床検査科です

臨床検査科は臨床検査技師2名の部署です。主な仕事内容は生理機能検査です。手術を受けられる患者さんの術前検査として、心電図や肺機能検査、血圧脈波検査、下肢エコーなどを行ったりしています。検査は正確に・丁寧に、患者さんには笑顔で接することを心がけています。



左から 三井 竹森



地域における「かかりつけ医」から整形外科専門病院として、

■ 患者さんの権利

1. プライバシーと尊厳が守られ、差別なく公平な医療を受けることができます。
2. 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で決めることができます。

～個人情報保護法について～

当院では、個人情報保護管理委員会を設置し、患者さんの個人情報保護に全力で取り組んでいます。ご意見、ご質問は総合受付へお気軽にご相談下さい。

■ 外来診療担当医師のお知らせ

2021年4月12日より

		月	火	水	木	金	土
午前	整形外科	8:00~12:00				8:30~12:00	7:30~12:00
		川岸	川岸	田中 金粕	川岸	澤田 金子	川岸
	関節外科、 整形外科一般	9:30~12:00			第2・4木曜日 8:00~9:20 中野(予約制)	第1・3金曜日 9:30~12:00	
		瀬川			瀬川	瀬川(予約制)	
	側弯外来						第2土曜日 9:00~11:00 関
痛み緩和 診療外来					第2・4金曜日 9:00~11:40 神谷(予約制)		
午後	整形外科	2:00~5:00	2:00~5:00	2:00~3:00	2:00~5:00	休診	
		中原	中原	中原(予約制)	中原		
		2:00~6:00	2:00~6:00	3:00~6:00	2:00~6:00		
	田中	澤田	澤田	金粕			
股関節外来			2:00~5:00 高橋(予約制あり)				
痛み緩和 診療外来			第1・2・4・5水曜日 3:00~5:00 神谷(予約制)	2:00~6:00 神谷(予約制)			

※午前(月~木)の診察は、手術により12時以降は他の医師の診察となる場合がありますのでご了承ください。
 ※担当医師が学会等で不在や診療時間が急に変更になる場合がございますので、事前にお問い合わせください。
 ※電話によるお問い合わせ 月~木/9:00~17:00、金・土/9:00~12:00



- ◆あいの風とやま鉄道で高岡駅下車
古城公園口(北口)より約700m 徒歩約8分
- ◆北陸新幹線で新高岡駅下車
新高岡駅より約3km タクシーで約10分

※新高岡駅~高岡駅間は、
城端線で約5分、バスで約15分

〒933-0039 富山県高岡市大手町 8-31
TEL (0766) 22-2468
FAX (0766) 26-7948

編集後記

一日も早い新型コロナの終息を願っています。(A&S)