









内視鏡下椎間板摘出術
内視鏡下椎弓切除術
入院診療計画書

疾患名	腰椎 椎間板ヘルニア	腰部脊柱管狭窄症
診断群分類	070350 椎間板変性, ヘルニア	070343 脊柱管狭窄(脊椎症を含む)腰部骨盤, 不安定椎

主治医	
看護師名	
リハビリ療法士	
栄養士	

ID:	
氏名:	

	月 日	月 日	月 日		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	入院日	手術前日	手術当日(前)	手術当日(後)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
目 標	□入院・手術の説明がわかる	□手術を受ける準備ができる □不安なく手術が受けられる	□痛みコントロールができる □全身状態が安定している	□痛みコントロールができる □歩行器でトイレに行くことができる			□痛みコントロールができる □術後合併症の兆候がない		□退院の準備が整う
内 服 点 滴	現在内服中の薬については指示に従って下さい 		指示のある時は手術前に飲む薬があります 点滴開始 	痛みが強い時には痛み止めを使います 		点滴終了 →			
検 査 処 置			弾性ストッキングを着用します 	足にポンプをつけ血流を促します	採血があります 		手術創部の確認を行います		手術後8日目に手術創部のテープを外して下さい
食 事	入院中栄養士の訪問があります		指定時間まで飲水できます 	状態により飲食開始 					
安 静 リハビリ	リハビリスタッフが訪問します(術後に訪問する場合があります)			ベッド上で安静です 帰宅6時間後よりコルセットをつけて座位になれます	ベッド上で運動を始めます コルセットをつけて歩行訓練を始めます 		階段昇降練習を始めます 		退院後の生活についての指導があります
排 泄				ベッドサイドで行います	トイレ・洗面歩行が可能となります 				
清 潔	手足の爪を切ります	入浴がシャワーができます			体を拭きます 		手術創部の状態が良ければシャワーができます 		
説 明 指 導	入院・手術についての説明があります 	麻酔科医の診察があります 	手術室看護師の訪問があります	医師から家族に説明があります 	麻酔科医の診察があります			退院指導・服薬指導があります 	
栄 養 指 導	<ul style="list-style-type: none"> ●特別な栄養管理の必要性 <input type="checkbox"/>あり <input type="checkbox"/>なし ●褥瘡の有無 現在 <input type="checkbox"/>あり <input type="checkbox"/>なし 過去 <input type="checkbox"/>あり <input type="checkbox"/>なし ●日常生活自立度 <input type="checkbox"/>自立 <input type="checkbox"/>準寝たきり <input type="checkbox"/>寝たきり 				◆ 本人、家族の要望				

本人氏名

親族または代理人氏名

--	--

説明日時

続柄

西暦	年	月	日	時
----	---	---	---	---

医療法人社団 整志会・沢田記念
高岡整志会病院

パス①